

MAAK EEN GEURWANDELING

Een geur geeft ons informatie over de omgeving, zowel bewust als onbewust. Een onaangename geur zorgt ervoor dat we ons ergens niet op ons gemak voelen. Ook de omgevingsgeur kan ons iets vertellen over de luchtkwaliteit.

Op voorhand:

- Doe een kleine test in de klas: wat ruiken de leerlingen op dit moment? Beschrijf uitgebreid. Wat zijn aangename en onaangename geuren?
- Bespreek op welke andere momenten geur een belangrijke rol speelt en aan welke geuren de leerlingen positieve of negatieve herinneringen hebben.

Stappenplan:

1. Ga op pad!
2. Sta stil bij de geuren in de omgeving: Hoe ruikt de lucht op straat, in het park, op de speelplaats, ... Zijn er verschillen? Welke zaken hebben invloed op een geur? Denk aan een bakkerij of broodjeszaak, planten of bloemen, een snelweg of veld, ...
3. Sta stil op verschillende plekken en sluit de ogen om extra te focussen op wat je ruikt.

Achteraf:

- Bespreek met de leerlingen:
 - Wat hebben ze allemaal geroken en waar? Beschrijf dit.
 - Welke geuren waren aangenaam en welke onaangenaam? Waarom?
 - Zegt een geur iets over de luchtkwaliteit? Speelt het verkeer een rol?
 - Hoe kan je de geur in de omgeving positief beïnvloeden?
 - Hoe kan de school of het gemeentebestuur geuren in de omgeving positief beïnvloeden?

Materiaal:

- /

Downloads via website:

- Mindfulness oefening Geuren
- Actiefiche: Maak een geurwandeling



©Voetgangersbeweging vzw

Houd Octopusplan op de hoogte van het proces via social media en maak gebruik van de tags @octopusplan #octopusplan #gezondelucht

Tips!

- Herhaal de wandeling in verschillende seizoenen
- Doe voorafgaand aan de wandeling een mindfulness oefening om bewust te worden van geuren.



Word Octopusschool van het jaar!

Doe mee aan de verschillende Octopuscampagnes en verzamel tentakels. Hoe meer tentakels de school verzamelt, hoe groter de kans om het grote Octopusfeest te winnen. Meer info via

www.octopusplan.info/campagnes/jaarwedstrijd-octopusplan.