

HANDLEIDING FIETSCONTROLE SCHOOLJAAR 2019-2020



1. CONTROLE MATERIAAL

- Bekijk nog even de handleiding in het HIGH 5-pakket.
- In het pakket bevinden zich 150 controlekaarten en een stapel kleef tattoo 's.
- Neem beiden mee bij naar de fietscontrole in de lagere school.

2. TE BESPREKEN MET DE LEERLINGEN VAN DE SECUNDAIRE SCHOOL

- Wie gaat de controles doen? Stel een groep samen van 5 leerlingen.
- Verdeel de taken op voorhand:
 - Per 2 leerlingen wordt telkens 1 fiets nagekeken.
 - De vijfde leerling verzorgt de administratie op de fietscontrolekaart.
 - Zorg voor een roulatie tussen de controleurs.
- Voorzie een lesuur van 50 minuten voor de controle van 20 fietsen door 5 leerlingen. Dus meer dan 20 te controleren fietsen zijn ook meerdere lesuren.

3. TE BESPREKEN MET DE LAGERE SCHOOL

- Bespreek een datum voor de controle. Informeer naar een fietscontrole door de politie.
- Van welke klassen worden de fietsen nagekeken en hoeveel leerlingen zijn dat?
- Waar kan de controle plaatsvinden? Bijvoorbeeld onder een afdak, op de speelplaats of aan de fietsenstalling. Vraag aan de lagere school voor een kleine tafel en 1 stoel.
- Spreek op voorhand af wie de leerlingen van welke klas gaat halen. Is dat iemand van de lagere school of kunnen de leerlingen van de secundaire school dit zelf doen?
-

4. COMMUNICATIE

- Nadat alles is afgesproken met de lagere school zorgen de leerlingen van het secundair onderwijs voor een wervend briefje/flyer/bericht voor de schoolwebsite waarop leerlingen/ouders worden uitgenodigd om op de dag van de controle met de fiets te komen.
- Voorbeeldbrief, zie downloads op www.octopusplan.info/high5downloads/

5. VOORBEREIDING CONTROLE

- De groep leerlingen van het secundair onderwijs meldt zich op het tijdstip van afspraak aan het secretariaat van de lagere school en begeeft zich daarna naar de plaats waar de controle kan plaatsvinden. Deze plaats is op voorhand afgesproken.
- 1 leerling informeert waar de eerst te controleren klas is en gaat de leerlingen halen die hun fiets laten controleren. Telkens een klas bijna is afgerond gaat iemand de volgende klas verwittigen.
 - OF
- Iemand van de lagere school zorgt dat de klassen tijdig verwittigd worden zodat de controle van alle fietsen vlot verloopt.

6. DE FIETSCONTROLE

Elke leerling met een fiets ontvangt een blanco controlekaart. Twee leerlingen van het secundair onderwijs controleren op volgorde de **VERPLICHTE ONDERDELEN**:

1- Bel: Rinkel stevig met de bel, dit moet op 20 m afstand hoorbaar zijn

2- Witte reflector vooraan (losse reflector of ingebouwd in het voorlicht)

3- Wit of geel licht vooraan:

- De meeste fietsen hebben een naafdynamo. Zet het voorlicht op. Neem de fiets met het voorwiel van de grond. Draai fors aan het voorwiel. Als het licht brandt is dit OK.
- Zet de dynamo op de zijkant van de band. Neem de fiets met het voorwiel van de grond. Draai fors aan het voorwiel. Als het licht brandt is dit OK.

4- Rood achterlicht:

De meeste fietsen hebben een achterlicht op batterijen. Zet het achterlicht aan via een kleine schakelaar. Als het licht brandt is dit OK. Verwittig de eigenaar van de fiets als het licht maar zwak brandt. Waarschijnlijk is het tijd om de batterijen te vernieuwen.

5- Rode reflector achteraan:

Dit kan een losse reflector zijn of ingebouwd in het achterlicht.

6- Goede rem voor:

De voorrem staat meestal aan de rechterkant van het stuur. Trek deze rem goed aan. Kan het voorwiel niet meer draaien als je de fiets vooruit beweegt? Dan is de rem OK.



7- Goede rem achter:

De achterrem staat meestal aan de linkerkant van het stuur. Trek deze rem goed aan. Kan het achterwiel niet meer draaien als je de fiets vooruit beweegt? Dan is de rem OK. Mogelijk heeft de fiets een **terugtraprem**: Laat de leerling even kort fietsen en vraag op een bepaald moment om te remmen met de terugtraprem. Stopt de fiets, dan is alles OK. Rijd de fiets door ondanks dat de leerling tracht te remmen, dan is de rem zeker niet OK.

8- Reflectoren:

- **Oranje reflectoren op de pedalen:** Elke pedaal moet 2 oranje reflectoren hebben.
- **Zijdelingse reflectoren:** Elke fiets moet 2 per wiel 2 oranje reflectoren hebben of aan elke kant van de buitenband een witte reflecterende strook.

AANBEVOLEN ONDERDELEN:

1- Stuur op de juiste hoogte: Minimaal 4 cm hoger dan het zadel.

2- Een goed zadel op de juiste hoogte: Het zadel is goed afgesteld als het been op de onderste pedaal licht gebogen is.

3- Goed opgepompte banden met een voldoende profiel: Als je de band gemakkelijk kan indrukken met je duim, is de band niet voldoende opgepompt. Een 'afgesleten' oppervlakte van een band is niet OK. Een duidelijk profiel op de band is wel OK.

4- Goed gesmeerde ketting: Een ketting die ratelt heeft nood aan een smering.

5- Strak aangespannen spaken

7. NAZORG

- Telkens duidt één van beide leerlingen aan of het gecontroleerde onderdeel in orde is of niet op de fietscontrolekaart



- De leerling van het lager onderwijs ontvangt het **grote gedeelte van de kaart**. Dit kan mee naar huis zodat ouders weten welke onderdelen een herstelling nodig hebben.
- **De afscheurstrookjes houden de leerlingen van het secundair onderwijs.** Registreer nu de gegevens via <https://www.octopusplan.info/registratie-fietscontrole/>. Later kan de lagere school een hercontrole doen aan de hand van deze afscheurstrookjes.
- **Deel de resultaten** met de lagere school en andere betrokkenen
- Post leuke foto's via [facebook/Instagram](#) (#octopusplan, #high5)

8. RANDANIMATIE

- **PIMP JE FIETS:** Laat wachtende leerlingen de eigen fiets pimpen, voorzie hiervoor leuke materialen zoals koordjes, vlaggen die de kinderen kunnen inkleuren, pompons, enz. Zorg voor begeleiding door andere leden van het High5 team
- **FOTOTEAM:** Zorg voor leuke foto's van de actie en de gepimpte fietsen.

