



PARKOUR

CAMPAGNE PARKOUR

Beste (groot) ouders,

Onze school is lid van het Octopusplan. Naast de jaarlijkse **Strapdag** en **Flits campagne** staat de **bewegingscampagne Parkour** voor de deur. De campagne Parkour past binnen de doelstellingen van het Octopusplan waarbij **groene, gezonde schoolomgevingen die beweging stimuleren centraal staan**.

Tijdens de maanden **mei-juni** gaan we in klasverband regelmatig op stap in de schoolomgeving en voeren we de Parkouroprachten uit. Het is minstens even belangrijk om ook thuis, samen met uw kind, buiten te bewegen. Het is gezond en het zorgt voor een goede band met je kind. Gebruik daarvoor het **Parkourspel** dat je via www.octopusplan.info/parkour gratis kan downloaden (pagina downloads). Via de website kan je nog een actiefoto posten om een **leuk Parkoursjaaltje** te winnen.

Waarom buiten bewegen met Parkour?

- **Gezondheid van kinderen:** verbeteren van de conditie, opbouwen van meer weerstand, ontwikkelen van sociale en motorische vaardigheden, tegengaan van obesitas,...
- **Verbeteren van de luchtkwaliteit:** als we meer te voet of met de fiets naar school komen, zorgen we voor minder auto's in de schoolomgeving wat de luchtkwaliteit ten goede komt.
- **Aandacht voor groene en kindvriendelijke schoolomgevingen:** kinderen die buiten in de schoolomgeving bewegen, geven een duidelijk signaal naar het beleid met als doel hen te stimuleren de omgevingen kindvriendelijk, groen en kwaliteitsvol in te richten.

Wij wensen u actieve maanden toe,

De directie