



DIPLOMA PARKOUR

Uitgereikt op.....



NAAM.....

KLAS.....

heeft onderstaande basisvaardigheden van Parkour met veel enthousiasme inge oefend en behaalde volgende niveaus:

- **Springen:** niveau.....
- **Coördinatie:** niveau.....
- **Landen:** niveau.....
- **Kracht/lenigheid:** niveau.....
- **Evenwicht:** niveau.....
- **Uithouding:** niveau.....
- **Klimmen:** niveau.....
- **Steunen:** niveau.....

NICOLAS VANHOLE

DE TURNLEERKRACHT

(naam)

.....

(handtekening)

.....